

В связи с мероприятиями, проводимыми в период выходных и праздничных дней, Министерство образования РБ РЕКОМЕНДУЕТ:  
провести разъяснительную работу со студентами о безопасном поведении на мероприятиях с массовым пребыванием людей, в период половодья, по профилактике дорожно-транспортного травматизма, о запрещении применения открытого огня в пожароопасный период.

## **Памятка-инструктаж**

### **для студентов колледжа при дорожно-транспортных происшествиях**

#### **Аварии на железнодорожном транспорте**

Основными причинами аварий и катастроф на железнодорожном транспорте является неисправность пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов.

Чаще всего происходит сход с рельсов подвижного состава, столкновения, наезд на препятствия на переездах, взрывы и пожары непосредственно в вагонах. Тем не менее, ехать в поезде примерно в три раза безопаснее, чем лететь на самолёте и в 10 раз безопаснее, чем ехать в автомобиле.

#### ***Основные профилактические правила***

Знайте, что с точки зрения безопасности, самые лучшие места в поезде-центральные вагоны, купе — с аварийным выходом, окном или расположенное ближе к выходу из вагона, нижние полки.

Как только Вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители.

#### ***Соблюдайте следующие правила:***

- при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон;
- тщательно укладывайте багаж на верхних полках;
- не срывайте без особой надобности стоп-кран; не забывайте, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и других местах, где осложнится эвакуация;
- курите только в специально отведенных для этого местах;
- не возите с собой горючие, химически- и взрывоопасные вещества;
- не включайте бытовые электроприборы в электросеть вагона;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.

### **Как действовать при железнодорожной аварии**

При крушении или экстренном торможении, закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь, держите все мышцы напряжёнными до тех пор, пока не убедитесь, что движения больше уже не будет.

Схема 56



### **Как действовать после железнодорожной аварии**

Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна-аварийные выходы, (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. При необходимости разбивайте окно купе тяжёлыми подручными предметами. При покидании вагона выбирайтесь только на левую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду и одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны. Если это невозможно, идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери. Прежде, чем выйти в коридор, приготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помните, что при пожаре материал, которым облицованы внутренние стены вагонов – выделяет токсичный газ, опасный для жизни. Оказавшись снаружи, немедленно включайтесь в спасательные работы: при необходимости помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших и т.д.

Если при аварии разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв. Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляйтесь от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 метров (влажная).

### **Аварии на автомобильном транспорте**

Около 75% всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения. Наиболее опасными по-прежнему остаются: превышение скорости движения, игнорирование дорожных знаков, выезд на полосу встречного движения, управление автомобилем в нетрезвом состоянии. Очень часто приводят к авариям плохие дороги, неисправность машин (на первом месте тормоза, на втором рулевое управление, на третьем колёса и шины). Особенность автомобильных аварий заключается в том, что 80% раненых погибает в первые три часа, из-за обильных кровопотерь.

#### ***Как действовать при неизбежности столкновения***

Сохраняйте самообладание- это поможет управлять машиной до последней возможности. Напрягите все мышцы и не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте всё, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля.

Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом, удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером.

При неизбежности удара защитите голову. Если машина идёт на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо. Если же скорость превышает 60 км/час, и Вы не пристёгнуты ремнём безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке. Если Вы едите на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, расплостёршись на сидении. Если Вы на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с Вами ребёнок, накройте его собой.

#### ***Как действовать после аварии***

Определитесь, в каком месте автомобиля, и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль, не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании). Если двери заклинены, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив подручными тяжелыми предметами. Выбравшись из машины, удалитесь от неё, как можно дальше, т.к. возможен взрыв.

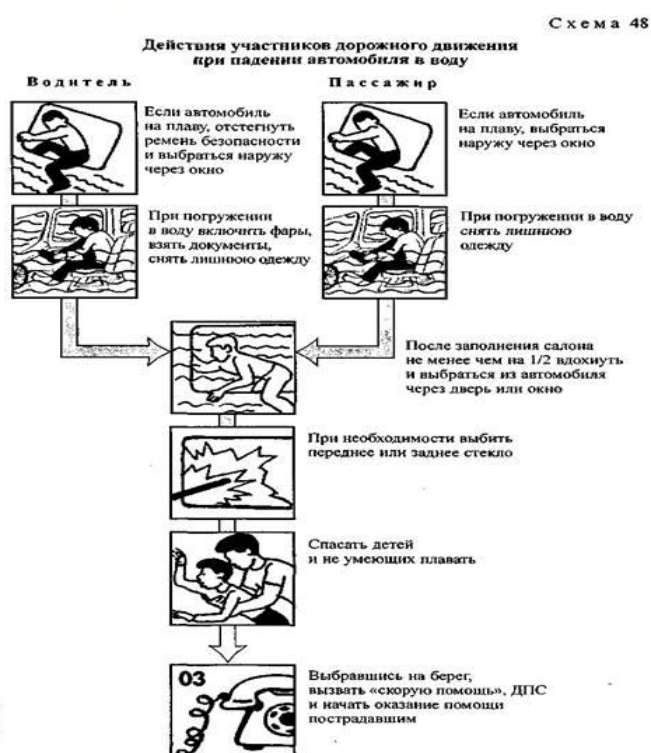
#### ***Как действовать при падении автомобиля в воду***

При падении автомобиля в воду, он может продержаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы покинуть его. Выбирайтесь через открытое

окно, т.к. при открывании двери, машина резко начнёт тонуть.

При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне продержится несколько минут. Включите фары (что бы машину было легче искать), активно провентилируйте лёгкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавьтесь от лишней одежды, захватите документы и деньги. Выбирайтесь из машины через дверь или окно при заполнении водой машины наполовину, иначе Вам помешает поток воды, идущий в салон. При необходимости, разбейте лобовое стекло тяжёлыми подручными предметами. Протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем резко плывите вверх.

## Действия при аварии на автомобильном транспорте.



## Как обеспечить личную безопасность при движении в общественном транспорте

Находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест, постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов. Электрическое питание трамваев и троллейбусов создает дополнительную угрозу поражения человека электричеством (особенно в дождливую погоду), поэтому наиболее безопасными являются сидячие места. Если обнаружилось, что салон находится под напряжением покиньте его. При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае воспользуйтесь

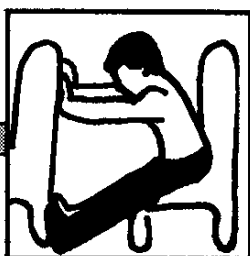
аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло. В случае пожара в салоне сообщите об этом водителю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно. При наличии в салоне огнетушителя примите меры к ликвидации очага пожара. Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды. Выбирайтесь из салона наружу пригнувшись и не касаясь металлических частей, так как в трамвае и троллейбусе возможно поражение электричеством. При падении автобуса в воду дождитесь заполнения салона водой наполовину, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбейте окно.

С х е м а 49

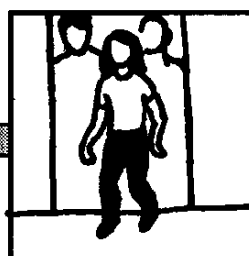
**Действия пассажиров при аварийной ситуации  
(столкновении, перевороте, опрокидывании)  
на городском общественном транспорте**



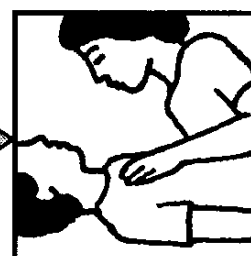
Сгруппируйтесь,  
крепче ухватитесь  
за поручни,  
старайтесь  
избежать падения



Упритесь ногами  
в пол, руками  
в спинку переднего  
сиденья, голову  
наклоните вперед



Покиньте  
транспорт  
через двери,  
окна, аварийные  
выходы



Окажите помощь  
пострадавшим